

Stallgeflüster



Der Nachrichtenbrief vom Dorf Laden Häger



09/2018

Tipps für's Foto

Verwenden Sie eine Digitalkamera oder ein Smartphone. Achten Sie unbedingt darauf, dass das Foto in einer hohen Auflösung gemacht wird. Es soll möglichst viel von Ihrer Person darauf zu sehen sein. Beim Schnippeln, Rühren, Kneten, Putzen, am Herd, am Tisch, am Grill ... Sie dürfen lächeln.



Alle Fotos werden professionell so bearbeitet, dass sie in einem einheitlichen "Look" erscheinen.

Kinder dürfen auch mitmachen



Links ihr Foto, rechts Zutaten und Rezept mit möglichen Zusatzinformationen. So wird das Kochbuch aufgebaut. Hinten mit ein paar leeren Seiten für Notizen.

Musst Du vor dem Essen zuhause beten? Nö, meine Mutter kocht eigentlich ganz gut.

Dorf Laden Häger | Hägerfeld 1 | 33824 Werther/Häger | Tel. 05203. 924 12 58 | Fax 05203. 924 12 59
Öffnungszeiten | Mo, Di, Do, Fr 05:30 - 13:00 | Mi 05:30 - 19:00 | Sa 07:00 - 13:00 | So 08:00 - 11:00



Werden Sie Teil des Hägeraner Kochbuchs

Gilt auch für Bardüttingdorf, Lenzinghausen, Schrottinghausen und andere Nachbarn

Wir suchen mal wieder was. Diesmal die leckersten Rezepte aus Hägeraner Küchen. Also auch aus Ihrer. Jeder hat doch ein paar Lieblingsrezepte, die immer wieder auf den Tisch kommen: Die Hühnersuppe von Hans Hoppenkorn. Die 7-Schätze-Gemüsepfanne von Gerald's Gerda. Der tolle Tafelspitz von Tante Tina. ...

Ein Ringbuch, das wächst

Das Hägeraner Kochbuch wird ein Ringbuch im Format DIN A5 sein. So können Sie weitere Rezepte hinzufügen. Zum Beispiel diejenigen, die wir nach Erscheinen immer wieder mal in unserem Nachrichtenbrief veröffentlichen werden. Als extra Seite zum Ausschneiden und Einheften.

Teilnehmerichtlinien

- Geben Sie Ihrem Rezept einen Namen (z.B. Ritas Veggie-Pizza).
- Notieren Sie Zutaten/Personenzahl.
- Beschreiben Sie die Zubereitung, evtl. eine kurze Geschichte oder Informationen dazu.
- Lassen Sie ein Foto von sich machen, dass Sie in irgendeiner Küchensituation zeigt.
- Mailen Sie uns Foto und Rezept (oder im Laden abgeben).
- Bitte Namen und Wohnort angeben
- Abgabeschluss ist der 30.09.2018.
- Die Auswahl der eingesandten Rezepte findet durch eine fachlich qualifizierte Jury statt.



Entwurf für den Titel. Geplantes Erscheinungsdatum ist Anfang November 2018.

Manche Menschen kommen nur schwer aus der Küche raus. Das liegt an der Herdanziehungskraft.